

Останнім часом в країні зростає кількість випадків кору.

Кір – це високоінфекційне захворювання, яке може призвести до серйозних ускладнень.

Вакцина проти кору, епідемічного паротиту та краснухи (MMR) забезпечує надійний захист від кору, і надається безкоштовно Державною службою охорони здоров'я (NHS).

Дітям пропонують першу дозу вакцини MMR в один рік, а другу — у 3 роки 4 місяці, але їх можна вводити з місячним інтервалом між дозами, залежно від віку.

### **Що вам варто зробити?**

Перевірте, чи має ваша дитина щеплення від MMR, перегляньте її червону книгу або зверніться до свого терапевта. Якщо ви пропустили одну або обидві дози вакцини MMR, запишіться на прийом до свого лікаря.

Ніколи не пізно зробити щеплення від MMR.

[Щеплення від MMR на сайті NHS](#).

### **Ознаки та симптоми кору**

Зазвичай кір починається з симптомів, схожих на застуду, а через кілька днів з'являється висип. Деякі люди також можуть мати невеликі плями в роті.

#### **До перших симптомів кору відносяться:**

- висока температура
- нежить або закладений ніс
- чхання
- кашель
- червоніють, болять, слізяться очі
- через кілька днів можуть з'явитися невеликі білі плями в роті і на губах. Ці плями зазвичай тривають кілька днів.
- Зазвичай висип з'являється через кілька днів після симптомів, схожих на застуду. На білій шкірі висип буває коричневим або червоним. Це складніше побачити на коричневій і чорній шкірі.

[Інформація на веб-сайті NHS - про кір, з фото висипу, симптоми та дії, які необхідно вжити.](#)

Якщо у вас або члена вашої родини з'явилися симптоми кору, зверніться до терапевта по телефону.

**Будь ласка, не йдіть до свого терапевта, в центр прийому без запису, чи до будь-якого іншого медичного закладу, без попереднього дзвінка по телефону, оскільки кір дуже заразний.**