

Han estado aumentando los casos de sarampión a nivel nacional.

El sarampión es una enfermedad altamente infecciosa que puede llegar a ser muy grave.

La vacuna de sarampión, parotiditis y rubeola (triple vírica), proporciona una protección excelente contra el sarampión y es gratuita para pacientes del Servicio Nacional de Salud (*NHS*).

Los niños pueden obtener la primera dosis de la vacuna triple vírica al año de edad, y la segunda dosis a los tres años y cuatro meses, pero se les pueden suministrar con un espacio mínimo de un mes entre las dosis, dependiendo de la edad.

### **¿Qué debería hacer usted?**

Para ver si su hijo/a está al día con la vacuna triple vírica, consulte su libro rojo pediátrico, o póngase en contacto con su centro de salud. Si a alguien le falta una o las dos dosis de la vacuna triple vírica, póngase en contacto con su centro de salud para concertar una cita.

Nunca es demasiado tarde para vacunarse de la vacuna triple vírica.

[Vacunas triples víricas en la página web del Servicio Nacional de Salud.](#)

### **Signos y síntomas del sarampión**

El sarampión empieza, normalmente, con síntomas parecidos a los de un resfriado, seguidos de una irritación cutánea unos días después. Algunas personas desarrollan puntitos en la boca.

#### **Entre los primeros síntomas del sarampión se incluye:**

- Fiebre alta
- La nariz moqueando o congestionada
- Estornudos
- Tos
- Ojos rojos, irritados o lagrimeando
- Puntitos blancos que pueden aparecer dentro de las mejillas o en el interior de los labios unos días después. Estos puntitos normalmente duran unos días.
- Normalmente aparece una irritación cutánea unos días después de los síntomas del resfriado, de aspecto marrón o rojo en la piel blanca. Puede ser más difícil de ver en pieles más oscuras.

[Información sobre el sarampión en la página web del Servicio Nacional de Salud, incluidas fotografías de ejemplos de irritaciones cutáneas, síntomas, y cómo actuar.](#)

Si usted o un familiar desarrolla algún síntoma del sarampión, póngase en contacto con su centro de salud por teléfono.



**Sussex**



**Brighton & Hove  
City Council**

**Por favor, no acuda a su centro de salud, a un centro sin cita previa, o a cualquier otro entorno sanitario sin avisar primero, pues el sarampión es muy contagioso.**