

W całym kraju notuje się coraz więcej przypadków odry.

Odra jest wysoce zakaźną chorobą, która może mieć ciężki przebieg.

Szczepionka przeciwko odrze, śwince i różyczce (MMR) zapewnia doskonałą ochronę przed odrą i jest wydawana przez NHS bezpłatnie.

Pierwszą dawkę szczepionki MMR dzieci otrzymują po ukończeniu pierwszego roku życia, a kolejną w wieku 3 lat i 4 miesięcy, jednak w zależności od wieku odstęp czasowy między dawkami może wynieść nawet miesiąc.

Co należy zrobić?

Aktualne informacje na temat dawek szczepionki MMR, które otrzymało dziecko, można znaleźć w książeczce zdrowia dziecka [red book] lub uzyskać, kontaktując się z lekarzem pierwszego kontaktu. Osoby, które nie otrzymały jednej lub obu dawek szczepionki MMR, powinny skontaktować się ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu i umówić wizytę.

Nigdy nie jest za późno na szczepionkę MMR.

[Szczepionki MMR na stronie internetowej NHS.](#)

Objawy odry

Pierwsze objawy odry zwykle przypominają grypę, a kilka dni później pojawia się wysypka na skórze. U niektórych osób mogą wystąpić również plamki w ustach.

Do pierwszych objawów odry należą:

- wysoka temperatura
- katar lub zatknięty nos
- kichanie
- kaszel
- zaczerwienione, bolące i łzawiące oczy
- Po upływie kilku dni na wewnętrznej stronie policzków oraz na tylnej stronie warg mogą pojawić się niewielkie białe plamki. Zwykle utrzymują się one przez parę dni.
- Kilka dni po wystąpieniu objawów grypopodobnych pojawia się zwykle wysypka. Na białej skórze wysypka ma kolor brązowy lub czerwony. Na skórze brązowej lub czarnej może być trudna do zauważenia.

[Informacje o odrze na stronie internetowej NHS - w tym zdjęcia, objawy oraz działania, jakie należy podjąć.](#)

W przypadku zauważenia objawów odry u siebie lub u kogoś z bliskich, prosimy o telefoniczny kontakt z lekarzem pierwszego kontaktu.



Sussex

Prosimy nie udawać się do gabinetu lekarza pierwszego kontaktu, przychodni ani innej placówki medycznej bez uprzedniego kontaktu telefonicznego, ponieważ odra jest wysoce zakaźna.



**Brighton & Hove
City Council**