

موارد و کیس سرخک در سطح ملی در حال افزایش می باشد.

سرخک یک بیماری بسیار عفونی است که می تواند منجر به بیماری جدی شود.

واکسن سرخک، اوریون و سرخجه (ام ام ار) حفاظت عالی در برابر سرخک فراهم می کند و در بیمه خدمات درمانی و خدمات بهداشت ملی (ان اچ اس) رایگان است.

اولین واکسن ام ام ار در یک سالگی به کودکان و دومی در 3 سال و 4 ماهگی به کودکان پیشنهاد می شود، اما بنا به سن و سال کودک، می توان در کمتر از یک فاصله زمانی یک ماهه تمام واکسن ها را پیشنهاد داد.

شما چه کار باید بکنید؟

برای چک و اطمینان از اینکه واکسن ام ام ار فرزندتان به روز است، باید دفتر قرمز فرزند خود را چک، و یا با دکترتان تماس بگیرید. اگر واکسن نخست ام ام ار و یا هر دو دوز فراموش شده، با دکترتان تماس و وقت بگیرید.

هیچ وقت برای گرفتن واکسیناسیون ام ام ار دیر نیست.

برای دانستن بیشتر در باره واکسیناسیون ام ام ار در وب سایت بیمه خدمات درمانی بر روی لینک زیر کلیک کنید:

[MMR vaccinations on the NHS website.](#)

علائم و نشانه های سرخک

سرخک معمولاً با علائم سرما خوردگی شروع می شود و پس از چند روز با جوش پوستی ادامه می یابد. در برخی افراد ممکن است جوش دهان هم بگیرند.

اولین علائم سرخک شامل:

- درجه حرارت بالا یا طب
- گرفتگی و آب ریزش بینی
 - عطسه
 - سرفه
- قرمز، زخم، درد و آبریزش چشم
- ممکن است چند روز بعد لکه های سفید کوچک بر روی گونه و پشت لب ظاهر شود. این لکه ها معمولاً چند روز طول می کشد تا از بین بروند
- جوش و لکه ها پوستی معمولاً چند روز پس از علائم سرماخوردگی ظاهر می شوند – اینها بر روی پوست سفید به رنگ قهوه ای یا قرمز دیده می شوند. اما بر روی پوست قهوه ای و سیاه ممکن است دیدن آن سخت تر باشد.

برای دانستن بیشتر در باره سرخک، علائم، دیدن عکس جوش های پوستی و اینکه چه کار باید کرد لطفاً بر روی لینک زیر که مربوط به سایت بیمه خدمات درمانی است کلیک کنید:

[Information on NHS website - about measles including example rash photos, symptoms and actions to take.](#)

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم سرخک دارید، لطفاً با تلفن با پزشک خود تماس بگیرید.

لطفاً بدون تماس قبلی با پزشک عمومی، مراکز مراقبت‌های بهداشتی و یا کلینک و مرکز بهداشتی دیگری مراجعه نکنید، زیرا سرخک بسیار عفونی و واگیر است.