



حالات الحصبة أخذت في الازدياد على الصعيد الوطني.

الحصبة مرض شديد العدوى ويمكن أن يؤدي إلى مرض خطير.

يوفر لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) وقاية ممتازة ضد الحصبة، وهو مجاني من خدمات الصحة الوطنية (NHS).

يتم إعطاء الأطفال الجرعة الأولى من لقاح (MMR) في عامهم الأول والجرعة الثانية في سن ثلاث سنوات وأربعة أشهر، ولكن يمكن إعطاء الجرعتين بعد فترة قصيرة مدتهما شهر واحد بينهما، اعتماداً على العمر.

### ماذا يجب أن تفعل؟

لمعرفة ما إذا كان طفلك قد أخذ لقاح (MMR) حسب سنه، راجع كتابه الأحمر، أو اتصل بعيادة الطبيب العمومي (GP) الخاص بك. إذا لم يتلق أحد إحدى جرعتي لقاح (MMR) أو كلتاهما، اتصل بعيادة الطبيب العمومي (GP) لحجز موعد.

لم يفت الأوان أبداً لأخذ لقاح (MMR) الخاص بك.

[لقاحات \(MMR\) على موقع خدمات الصحة الوطنية \(NHS\).](#)

### علامات وأعراض الحصبة

تبدأ الحصبة عادة بأعراض تشبه نزلات البرد، يليها طفح جلدي بعد بضعة أيام. قد يصاب بعض الأشخاص أيضاً ببقع صغيرة في أفواههم.

### تشمل الأعراض الأولى للحصبة:

- ارتفاع درجة الحرارة
- سيلان أو انسداد الأنف
- العطس
- السعال
- التهاب واحمرار وتدميع العينين
- قد تظهر بقع بيضاء صغيرة داخل الخدين وعلى الجزء الخلفي من الشفتين بعد بضعة أيام، وعادة ما تستمر لبضعة أيام.
- عادة ما يظهر الطفح الجلدي بعد بضعة أيام من ظهور الأعراض الشبيهة بنزلات البرد - يظهر الطفح الجلدي باللون البني أو الأحمر على البشرة البيضاء. وقد يصعب رؤيته على البشرة البنية والسوداء.

[معلومات على موقع خدمات الصحة الوطنية \(NHS\) - حول الحصبة بما في ذلك صور الطفح الجلدي والأعراض والإجراءات التي يجب اتخاذها.](#)

إذا ظهرت عليك أنت أو أحد أفراد أسرتك أي أعراض للحصبة، اتصل بطبيبك العمومي (GP) عبر الهاتف.

يرجى عدم الذهاب إلى طبيبك العمومي، أو المراكز التي يمكن زيارتها بدون موعد، أو أي مكان آخر للرعاية الصحية دون الاتصال مسبقاً، لأن الحصبة معدية للغاية.



**Sussex**



**Brighton & Hove  
City Council**